

Tacliinta Waalidka  
**Siinta Tamiflu (oseltamivir)**  
 Ka daaweynta qandhada dhallaanka iyo carruurta

Marka ay madaxdaada federaalka, gobolka, ama deegaanka ama bixiyehaada xanaanada caafimaadka ku soo ogeeysiyaan jiritaanka qandhada, waxaa laga yaabaa in ay lagama maarmaan noqoto in si **degdeg** ah dhallaanka iyo carruurta la siiyo qiyaas Tamiflu (oseltamivir).

**Tilmaanta:**

Qalab cabbira qiyaasta afka laga qaato kaasoo ku calameeysan 30 mg, 45 mg, iyo 60 gm, ayaa la soo raaciay milanka afka laga qaato; qiyaasta 75ta mg ayaa la cabbiri karaa iyada oo la isticmaalo isku darka 30 mg iyo 45 mg. Waxaa lagu talliyay in bukaanka isticmaalaan qalabkaan. Haddii ay dhacdo in qalabka la bixiyay lumo ama wax gaaraan, waxaa la isticmaali karaa cirbid kale oo lagu cabbiro ama waxaa la isticmaali karaa qalab kale si loo siiyo mugga soo socda: 2.5 ml (1/2 qaadada yar) carruurta miisaankooda la'eg tahay ama ka yar yahay ≤33 bound, 3.8 ml (3/4 qaadada yar) kuwa miisaankooda ka badan >33 ilaa 51 bound, 5.0 ml (1 qaadada yar) kuwa miisaankooda ka badan >51 ilaa 88 bound, iyo 6.2 ml (1 ¼ qaadada yar) kuwa miisaankooda ka badan >88 bound.

**Intee Daawada Milanka Tamiflu Ayaa la Siin Karaa Cunugga**

Tirada qaadooyinka yar Tamiflu ee la siiyo cunugga waxay ku xeran tahay miisaanka cunugga. **Haddii aan la aqoonin miisaanka cunugga, miisaan cunugga ka hor inta aan la siinin qiyaasta kowaad**. Jaantuska ayaa kuu sheegaayo inta la siiyo cunugga halkii qiyaas. Waa in aad cunugga siisid labo jeer maalintii isla waqtigii muddo shan maalin.

<i>Haddii miisaanka cunugga yahay</i>	<i>Sii cunugga</i>
≤ 33 bound (ka yar yahay ama la'eg yahay 33 bound)	<b>30 mg ama hal bar (1/2) qaadada yar</b> ee milanka Tamiflu labo jeer maalintii
➤ 33 – 51 bound (ka badan yahay una dhexeeyo 33 – 51 bound)	<b>45 mg ama Saddax rubac (3/4) qaadada yar</b> ee milanka Tamiflu labo jeer maalintii
>51 – 88 bound (ka badan yahay una dhexeeyo 51 – 88 bound)	<b>60 mg ama Hal qaado yar</b> ee milanka Tamiflu labo jeer maalintii
>88 bound (ka badan yahay 88 bound)	<b>75 mg ama Hal iyo hal rubac (1 ¼) qaadada yar</b> ee milanka Tamiflu labo jeer maalintii
Daaweynta waa in ay bilaabato sida ugu dhaqsiyaha badan kaddib marka calaamadaha bilowdaan. Daaweynta la bilaabo 48 daac gudahooda kaddib marka xanuunka la qaado ayaa ugu waxtar badan. Hase ahatee, waxaa dhici karto in bukaanka lagu bilaabo daaweynta in ka badan 48 saac kaddib marka la qaado xanuunka, weli ka fa'iideystaan daaweynta.	

**Sidee ayaa loo keydiyaa milanka Tamiflu ee horay loo diyaariyay**

- Milanka Tamiflu waa in si wanaagsan loo lullaa ka hor inta aan la siinin waana in la qaboojiyo. Milanka Tamiflu isma bedello muddo 10 maalin haddii la qaboojiyo.

